

Проявления СДВГ

Синдром дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ) — это заболевание, и оно не является следствием плохого воспитания. Это не вина, а беда ребенка! Вовремя оказанная помощь специалистов поможет ребенку успешно влиться в социум и преодолеть трудности.

Воспитывать ребенка с СДВГ нелегко. Поведение ребенка может быть крайне невыносимым. Родителей может сердить и расстраивать поведение и плохая учеба ребенка, также у них может появиться мысль о том, что они — плохие родители («не смогли воспитать своего ребенка»). Часто родители испытывают вину и стыд. Эти чувства вполне понятны, но неоправданны.

Дети с СДВГ испытывают трудности в концентрации внимания и в связи с этим не всегда могут справляться с учебными заданиями. Они делают ошибки по невнимательности, не обращают внимания и не слушают объяснений. Иногда они могут проявлять чрезмерную подвижность, вертеться, вставать, совершать много ненужных движений, вместо того чтобы сидеть спокойно и сосредоточиться на учебе или других занятиях. Такое поведение бывает неприемлемым в классе и создает проблемы как в школе, так и дома. Такие дети обычно имеют низкую успеваемость и часто считаются озорными, непослушными, «терроризирующими» семью и сверстников в школе. При этом они сами могут страдать от низкой самооценки, им трудно заводить друзей и дружить с другими детьми. На самом деле причиной вышеуказанного поведения является недостаток определенных биологически активных веществ — дефицит дофамина и норадреналина в некоторых областях головного мозга вследствие индивидуальных особенностей созревания мозга. Эти данные подчеркивают тот факт, что СДВГ — это заболевание, требующее соответствующей диагностики и правильного лечения.

Особенности поведения при СДВГ

При СДВГ наблюдаются следующие особенности поведения:

Симптомы невнимательности. Такие дети, легко отвлекаются, забывчивы, с трудом сосредотачивают свое внимание. У них возникают проблемы с выполнением заданий, организацией и соблюдением инструкций. Складывается впечатление, что они не слушают, когда им что-то говорят. Они часто делают ошибки из-за невнимательности, теряют свои школьные принадлежности и прочие вещи.

Симптомы гиперактивности. Дети кажутся нетерпеливыми, избыточно общительными, суетливыми, не могут долго усидеть на месте. В классе они стремятся сорваться с места в неподходящее время. Говоря образно, они все время в движении, как будто заведенные.

Симптомы импульсивности. Очень часто на занятиях в классе, дети с СДВГ выкрикивают ответы до того, как учитель закончит свой вопрос, постоянно перебивают, когда говорят другие, им трудно дождаться своей очереди. Они склонны к травматизму.

Такие дети не в состоянии отложить получение удовольствия. Если они что-то хотят, то они должны получить это в тот же момент, не поддаваясь на разнообразные уговоры. Эти особенности поведения возникают до семи лет, в дальнейшем они проявляются в различных социальных ситуациях и отрицательно сказываются на внутрисемейных отношениях. Если симптомы СДВГ выражены значительно, это приводит к социальной

дезадаптации ребенка в школе и дома. Ребенок должен быть тщательно обследован врачом для исключения других заболеваний, которые также могут обуславливать эти нарушения поведения.

Довольно часто СДВГ сопровождается следующими расстройствами:

Расстройство развития, учебных навыков, которые приводят к тому, что успеваемость ребенка значительно ниже, чем у сверстников.

Вызывающее оппозиционное расстройство, которое проявляется умышленным непослушанием, враждебным и даже буйным поведением.

Эмоциональные расстройства, когда ребенок чувствует упадок сил, становится нервным, плаксивым. У беспокойного ребенка может пропадать желание играть с другими детьми. Такой ребенок может быть слишком несамостоятельным.

Тики, проявления которых разнообразно: подергивание мышц лица, длительное сопение или подергивание головой и т. д. Иногда при сильных тиках могут возникать внезапные выкрикивания, что нарушает социальную адаптацию ребенка.

Во взрослом возрасте СДВГ в полном варианте не встречается. Могут быть лишь отдельные симптомы:

Отсутствие рационального планирования своего времени;

Плохая память;

Низкая академическая успеваемость и, как следствие,

Низкий уровень достижений в профессиональной сфере.

Следствием СДВГ во взрослом возрасте может быть: зависимость от психоактивных веществ, наркомания, депрессия, противоправное криминальное поведение, формирование аномальной личности (психопатии).

СДВГ — это заболевание, требующее надлежащей диагностики и правильного лечения. Обследование, наблюдение и лечение пациентов с СДВГ осуществляет врач-психиатр.

СДВГ нужно и можно эффективно лечить.

При эффективном лечении должно:

нормализоваться поведение в школе и дома;

повыситься самооценка ребенка;

наладиться социальное взаимодействие с другими детьми и взрослыми, т. е. помочь ребенку раскрыть свой потенциал и вернуть его к полноценной жизни.

Наиболее оптимальным является комбинированное лечение, заключающееся в сочетании лекарственной терапии и психологической коррекции.