

# Поём песенки – потешки

Важную роль в становлении личности ребенка, в развитии его творческих способностей, как известно, играет общение со взрослым.

## Уважаемые родители!

Не жалейте на это ни времени, ни душевных сил. Как привить детям музыкальный вкус, как занять их, какую музыку слушать с детьми в прямом смысле с колыбели?

Разумеется, в вашей фонотеке необходима музыка - народная, классическая, адресованная самым маленьким. Важно, чтобы музыка вошла в жизнь ребёнка, стала неотъемлемой частью его существования, чтобы вызывала только положительные эмоции. Каждое общение с музыкальным произведением - полюбоившимся, знакомым и новым - должно вызывать радостные чувства.

Неоценимую помощь окажут вам русские народные потешки - песенки.

Вы с успехом можете применять их в любых жизненных ситуациях: умывая ребёнка, причёсывая, гуляя с ним, во время кормления, играя с ним. Песенок - потешек очень много. Напевая песенку, выполняйте вместе все движения, о которых идет речь в потешке.

### «Водичка, водичка»

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.

### «Расти, коса, до пояса»

Расти, коса, до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косынька, до пят -  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся -  
Маму, дочка, слушайся.

### Для развития ритма.

Большие ноги шли по дороге:  
Топ, топ, топ, топ, топ, топ!  
Маленькие ножки  
бежали по дорожке:  
Топ, топ, топ, топ, топ,  
Топ, топ, топ, топ, топ!  
(можно отстукивать ритм кубиками  
или деревянными ложками)

\*\*\*

Ты мороз-мороз-мороз,  
Не показывай свой нос!  
Уходи скорей домой,  
Уводи стужу с собой.  
А мы саночки возьмем,  
Мы на улицу пойдём.

### Потешки для умывания

Мою ручки, мою ножки,  
Мою спинку моей крошке,  
Крошка очень рассердилась:  
“Я давно сама умылась”

\*\*\*

Брызги из кадушки

### Укладывая куклу, зайчика или мишку можно спеть им колыбельную песенку.

Баю, баюшки-баю,  
Не ложися на краю.  
Придёт серенький волчок  
И ухватит за бочок.  
И утащит во лесок,  
Под ракитовый кусток!  
Баю, баюшки-баю,  
Под ракитовый кусток  
Баю, баю, баю-бай,  
Спи мой мишка, засыпай.  
Ты закрой, закрой глазок,  
Ты поспи, поспи часок.  
Баю, баю, баю-бай,  
Спи мой мишка, засыпай.

### Потешки для одевания

Маша варежку надела:

На щёчки и на ушки,  
Дождичек из лейки  
На лобик и на шейку.  
Ливень с теплой тучки  
На маленькие ручки.

\*\*\*

Ёжик в бане вымыл ушки,  
шейку, кожицу на брюшке,  
и спросил енота ёж:  
" Ты мне спинку не потрёшь?"

\*\*\*

Носик, носик!  
Где ты, носик?  
Ротик, ротик!  
Где ты, ротик?  
Щёчка, щёчка!  
Где ты, щёчка?  
Будет чистенькая  
Дочка.

\*\*\*

Водичка, водичка,  
умой мое личико,  
чтобы глазки блестели,  
чтобы щечки краснели,  
чтоб смеялся роток,  
чтоб кусался зубок!

\*\*\*

Шла купаться черепаха  
И кусала всех от страха,  
Кусь-кусь-кусь-кусь-кусь-кусь-кусь,  
Я купаться не боюсь!

\*\*\*

Буль, буль, буль, карасики.  
Моемся мы в тазике.  
Рядом лягушата,  
Рыбки и утята.

-Ой, куда я пальчик дела?  
Нету пальчика, пропал,  
В свой домишко не попал.

Маша варежку сняла:  
-Поглядите, я нашла!  
Ищешь, ищешь — и найдешь.  
Здравствуй, пальчик!  
- Как живешь?

\*\*\*

Тушки-тутушки,  
Где твои ушки?  
Ушки в шапке,  
Не достанут лапки.  
Раз, два, три, четыре, пять —  
Собираемся гулять.  
Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки  
И пойдем скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.

\*\*\*

Тетка Агашка,  
Сшей мне рубашку!  
Надо нарядиться,  
Едем прокатиться.

\*\*\*

Мы проснулись-потянулись,  
Маме нежно улыбнулись,  
Сели на горшок с утра.  
Умываться нам пора!  
Волшебная водичка  
На розовое личико,  
Ручеек из сказки  
На носик и на глазки,  
Брызги из кадушки  
На щечки и на ушки,  
Дождичек из лейки  
На лобик и на шейку.  
Ливень с теплой тучки  
На маленькие ручки.  
Вот какой чистюля!  
(Девочка-чистюля!)  
Целуй меня, мамуля!

\*\*\*

