



УТВЕРЖДАЮ
Шоповалова С.В.
расшифровка

МБДОУ "Детский сад №226"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая ячневая Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком Сыр (порциями)	Каша жидкая манная Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком	Суп молочный с кукурузной крупой Бутерброд с маслом Чай с молоком	Запеканка из творога Морковь припущенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша пшенная Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком
Завтрак	Яблоки	Бананы	нектарин	Бананы	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из овощей Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с <i>Рыбными</i> фрикадельками Мясо тушеное с соусом Каша гречневая Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Сок	Суп картофельный с крупой оладьи из печени Картофельное пюре Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Компот из свежих плодов	Щи зеленые Ариса (курица с пшеничной кашей) Салат зеленый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Сок	Суп картофельный с клецками Котлеты Капуста тушеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Кисель из ягод свежих
Полдник	Кефир Печенье	снежок Сдоба обыкновенная	бифидок Зефир	Ряженка Пирожки печеные из дрожжевого теста	Вафли йогурт
Ужин	Суфле из рыбы Рис отварной Салат из моркови Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком	Омлет с сыром Свекла, тушенная в соусе Хлеб пшеничный 20 Напиток из груши дички	Картофель, запеченный в сметанном соусе икра кабачковая Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком	Рыба запеченная Картофель отварной Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном



УТВЕРЖДАЮ

Шаловалова С.В.

расшифровка

МБДОУ "Детский сад №226"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйца вареные Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша вязкая ГРЕЧНЕВАЯ Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Чай с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком
Завтрак 2	Яблоки	Бананы	Груши	Бананы	Яблоки
Обед	Суп из овощей плов Салат из свежих помидоров со сладким перцем чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Борщ летний Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Картофель отварной Салат из белокачанной капусты Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Сок	Щи из свежей капусты с картофелем Печень по-строгановски Макароны отварные Салат из овощей чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Рагу из птицы Салат из СВЕКЛЫ и ЗЕЛЕННОГО ГОРОХА чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из плодов сушеных	Суп картофельный с горохом Пудинг из говядины Картофельное пюре Салат из свежих помидоров со сладким перцем чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих ягод
Полдник	Кефир Печенье	снежок Булочка "Веснушка"	бифидок мармелад	Ряженка Оладьи	йогурт пряники
Ужин	Пудинг рыбный запеченный Свекла, тушенная в соусе Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Суп молочный с перловой крупой Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Омлет с луком Морковь, тушенная в сметанном соусе Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Пудинг из творога (паровой) ЯБЛОКИ Хлеб пшеничный 20 Сок	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Напиток из груши дички