

Спасаемся от клещей в летний сезон

Весенне-летний сезон в самом разгаре, а значит, укусы клещей и вспышки заболеваний от них набирают обороты. В мае и июне активность клещей на пике. По данным Роспотребнадзора, на сегодняшний день зафиксировано около 60 000 укусов по всей России. Не секрет, что клещи являются переносчиками различных заболеваний, опасных для людей и домашних животных. Самые распространенные – клещевой энцефалит, боррелиоз, babesиоз (пироплазмоз у собак). Что делать, чтобы предотвратить укус, и как себя вести, если это все же произошло с вами или вашим домашним животным.



Совет №1:

Правильно одевайтесь. Клещи подстерегают нас в высокой траве и различных растениях, именно поэтому гулять и отдыхать в парке, лесу, поле лучше всего в максимально закрытой одежде. Идеально подойдут длинные брюки, заправленные в высокие носки, и кофта с длинным рукавом и высоким воротником. Обязательно используйте головные уборы. Если такая одежда кажется вам неуместной в конкретной ситуации, осматривайте и ощупывайте себя каждые полчаса во время пребывания на природе. Будьте бдительны: для укуса клещи предпочитают самые незащищенные места, обычно находящиеся вне поля вашего зрения (пупок, область поясницы, шея).

Если с вами собака, ее также необходимо регулярно осматривать во время пребывания на природе. Вернувшись домой, стряхните одежду, расчешите волосы, и, конечно, прочешите шерсть вашего питомца, проведите тщательный осмотр.

Совет №2:

Используйте специальные средства защиты. Для собственной защиты хорошо подойдут **спреи**. Они существуют трех видов – репеллентные (можно наносить на открытые участки кожи и одежду), акарицидные и инсектицидно-репеллентные (и те, и другие – только на одежду). Первые отпугивают клещей и летающих кровососущих насекомых, вторые убивают клещей, а третьи сочетают в себе преимущества первых и вторых.

Для домашних животных список защитных средств гораздо шире. Это ошейники, спреи, **капли** на холку и таблетки. У каждого вида защиты свои особенности. Например, капли начинают действовать через 12-24 часа после нанесения, а **ошейник** – через 1-2 дня. При этом защитное действие прекращается сразу же, как вы снимаете ошейник с питомца. Чтобы оно возобновилось, нужно снова его надеть и подождать 12-24 часа (в зависимости от производителя). Если вы часто купаете животное, интервалы между обработками каплями на холку сокращаются до 2 – 3 недель. Наиболее эффективны для защиты от клещей спреи (начинают действовать сразу же после обработки) и **таблетки** (действуют спустя 4 часа после приема). Причем последние не имеют никаких ограничений по купанию, в том числе и с шампунем – это никак не влияет на действие препарата.

Совет №3:

Отправляясь в путешествие (продолжительный активный отдых на природе) в местность с повышенной концентрацией клещей, рассмотрите вариант **сделать прививку от энцефалита**. Это самый надежный способ защиты для человека, однако у данной прививки есть и свои минусы. Поэтому перед тем, как принять такое решение, тщательно изучите вопрос и проконсультируйтесь с врачом.

Кроме того, для путешественников страховые компании предусматривают специальную **страховку**, которая покрывает ваше лечение в случае заражения.

Совет №4:

Если укуса все же избежать не удалось, незамедлительно **извлеките клеща** при помощи специального выкручивателя – его можно найти в обычной или ветеринарной аптеке. Не пытайтесь вытащить клеща руками или пинцетом (риск раздавить клеща) – так вы еще больше увеличите риск заражения, поскольку клещ может глубже проникнуть в тело. После удаления ранку необходимо обработать антисептиком.

Совет №5:

Как только вы достали клеща самостоятельно, **сдайте его в ближайшую лабораторию**, чтобы проверить на зараженность боррелиями, клещевым вирусным энцефалитом, бабезиозом и другими заболеваниями. Это необходимо сделать в течение суток.

Совет №6:

Не паникуйте! Если к вам или вашей собаке прикрепился клещ, это еще не означает, что вы заразились, так как не каждый клещ является переносчиком опасных заболеваний. Главное – оперативно принять меры для диагностики и последующего лечения в случае необходимости.