

Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

№ Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
	1-3 года	3-7 лет
1 Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450
2 Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3 Сметана	9	11
4 Сыр	4	6
5 Мясо 1-й категории	50	55
6 Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7 Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8 Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37
9 Яйцо, шт.	1	1
10 Картофель	120	140
11 Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей, в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	220
12 Фрукты свежие	95	100
13 Сухофрукты	9	11
14 Сок фруктовые и овощные	100	100
15 Витаминизированные напитки	0	50
16 Хлеб ржаной	40	50
17 Хлеб пшеничный	60	80
18 Крупы, бобовые	30	43
19 Макароны изделия	8	12
20 Мука пшеничная	25	29
21 Масло сливочное	18	21
22 Масло растительное	9	11
23 Кондитерские изделия	12	20
24 Чай	0,5	0,6

25 Какао-порошок	0,5	0,6
26 Кофейный напиток	1	1,2
27 Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30
28 Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29 Крахмал	2	3
30 Соль пищевая поваренная йодированная	3	5