

## Детская агрессия: причины и пути ее преодоления

Чаще всего жестокие дети - это результат неправильного воспитания родителей. Хамство, грубость и недостойное поведение родителей, физические наказания ребенка, словесные унижения его - самые распространенные **причины проявления детской жестокости**.

Людам жестокость свойственна по природе, она заложена в нас за миллионы лет эволюции, в течение которых человек научился выживать, чтобы сохранить свой вид. В результате многолетнего воспитания и постоянного примера родителей люди научились контролировать свои первобытные инстинкты и эмоции. Взрослым людям сдерживать свои эмоции удается легко, а дети этого делать не умеют. Поэтому они обижаются до слез и радуются от души, громко заражая своим смехом окружающих. Эмоции у детей захлестывают сознание и ум. Если маленький ребенок ударил родителей, то это еще не значит, что он вырастит отъявленным хулиганом. Такое проявление жестокости характерно всем детям, это определенный этап взросления ребенка. И если родители за такой поступок отшлепают ребенка, проявляя жестокость, то они неосознанно закрепляют в ребенке ее проявление. Очень важно уже в таком возрасте дать ребенку понять, что он поступил нехорошо и своим действием **причинил родителю боль**. Неосознанная **детская жестокость** с годами проходит бесследно. А если подросток сознательно **причиняет** другому человеку боль, понимая, что делать это плохо, то это уже серьезный повод для переживания родителей и для принятия воспитательных мер. Жестокие дети не обязательно вырастают в семьях, где родители показывают нехороший пример для подражания. Если воспитание родителей состоит из того, что на работе начальник испортил настроение отцу, тот дома сорвался на маму, мама накричала на сына, сын наподдал сестренке, то жестокого отношения сына к другим людям следует ожидать уже в подростковом возрасте. Иногда дети совершают жестокие поступки, чтобы обратить внимание родителей на себя, которые вечно заняты работой. Ребенок, которому никому объяснить, что такое плохо и что такое хорошо, вырастает неуправляемым подростком.

К сожалению, **причиной детской жестокости** может быть не только семья, но и **детский сад**, школа, компании друзей, мультфильмы, книги, интернет и кинофильмы. Под воздействием всех этих факторов чувство сострадания детей притушается, а сила становится нормой решения проблем. Не допустить их влияние можно, только ограждая детей от источников вредной информации. Советовать поступить так родителям просто, а выполнить это часто невозможно. Ведь редко кому удастся постоянно контролировать ребенка и запрещать ему смотреть боевики, гулять на улице с плохими детьми, сидеть за компьютером и играть в **агрессивные игры**.

Чтобы не пришлось постоянно следить за ребенком, с ранних лет воспитывайте в ребенке уважение к другим, умение отвечать за свои поступки и трезво оценивать их. Станьте ему другом и наставником. Окружите ребенка любовью и заботой, сами не проявляйте грубость и неуважение к другим людям.

Родителям жестоких детей следует обратиться к психологу, чтобы выбрать правильную тактику в воспитании. Ведь этих детей сложно перевоспитывать, а заставить слушаться родителей и уговорить что-то сделать невозможно. Обиду они

никогда не забывают и считают, что все должно быть таким, как они желают. Во время драки они звереют и цепляются в обидчика смертельной хваткой, что разорвать их не удастся даже взрослым. Все же хочется верить, что **причиной** проявления такого поведения является только воспитание и что можно предотвратить жестокость, пока ребенок не вырос.

#### **Пути преодоления детской агрессии.**

- Если ваш ребенок с детства задиристый и отличается от других детей неумеренной энергией, то своевременно направляйте ее в мирное русло. Чрезмерную активность детей полезно реализовать в таких видах спорта, как карате, бокс, хоккей, волейбол и футбол. В этих видах спорта без правил никак нельзя, они учат ребенка понимать значение слова "нельзя".

- Первый шаг коррекции **агрессивного** поведения – это выяснение истинного мотива. Родители могут сами попытаться понять, что движет их ребенком, разобраться в истинных его потребностях. А выяснив их, объяснить своему чаду мирный путь получения желаемого. К любой ситуации можно и нужно подходить спокойно, не торопясь, показывая ребенку дружелюбный настрой, любовь, принятие, заинтересованность в нем и в решении его проблем. Ведь ребенку самому тяжело и сложно. Дайте ему понять, что вы пройдете весь этот путь рядом с ним.

- Даже после осознания ребенком пагубности своего **агрессивного** поведения и искреннего желания измениться, это нельзя исправить в одночасье. Порой процесс бывает медленным, со срывами и откатами. И родителям нельзя опускать руки, а наоборот – вселять в ребенка уверенность в успехе. Тогда ему легче будет измениться.

- Если ребенок в разных социальных местах – дома, на улице, в школе – ведет себя по-разному, то, скорее всего, своим поведением он преследует определенную цель, хотя в большинстве случаев и не осознает это. И тогда родителям нужно сделать мотив и итог **агрессии** прозрачным для самого ребенка.

**И помните:** не бывает **агрессивных детей**. Бывают дети, зеркалящие социальную и общественную ситуацию. Наши дети – это наше отражение. Они впитывают информацию, как губки воду, вот только со своей **детской** коррекцией и интерпретацией. Поэтому если хотите перемен в детях, начните с себя.