

## МБДОУ "Детский сад №226"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Пудинг из творога с яблоками Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с кукурузной крупой Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Чай с молоком	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша пшенная Бутерброд с маслом Яйца вареные Какао с молоком
Завтрак	Яблоки	Бананы	Апельсины	Бананы	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов Картофель тушеный с луком Помидоры соленые чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Щи из свежей капусты с картофелем плов Винегрет овощной чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок	Суп крестьянский с крупой оладьи из печени Картофельное пюре Салат из квашеной капусты чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих ягод	Суп картофельный с макаронными изделиями Ариса (курица с пшеничной кашей ) салат овощной Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной чеснок Сок	Рассольник Пудинг из говядины Капуста тушеная чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из ягод свежих
Полдник	Кефир Печенье	Булочка ванильная йогурт	бифидок зефир	Ряженка Пирожки печеные из дрожжевого теста	Кефир Вафли
Ужин	Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом Икра морковная Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком	Омлет с луком Свекла, тушенная в соусе Хлеб пшеничный 20 Напиток из груши дички	Запеканка из творога Тыква припущенная Хлеб пшеничный 20 Чай с молоком	Суфле из рыбы Картофель отварной Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном

## МБДОУ "Детский сад №226"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Яйца вареные Кофейный напиток с молоком	Каша манная Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша вязкая ячневая Бутерброд с маслом Чай с молоком	Пудинг из творога (паровой) Морковь припущенная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Какао с молоком
<b>Завтрак</b>	Яблоки	Бананы	Мандарины	Бананы	Яблоки
<b>Обед</b>	Суп из овощей Мясо тушеное с соусом Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Суп картофельный с горохом Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Картофель отварной Салат из квашеной капусты чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Сок	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью Салат из секлы и зеленого горошка чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Уха рыбацкая Рагу из птицы Салат из редьки чеснок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с клецками Гуляш Макароны отварные Помидоры соленые чеснок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 30 Компот из свежих ягод
<b>Полдник</b>	Кефир Печенье	снежок Булочка "Веснушка"	бифидок мармелад	Ряженка Оладьи	Кефир пряники
<b>Ужин</b>	Рыба запеченная Свекла тушеная в соусе Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Сырники из творога Тыква припущенная Хлеб пшеничный 20 Чай с сахаром	Омлет с сыром Морковь, тушенная в сметанном соусе Хлеб пшеничный 20 Чай с лимоном	Каша овсяная ("Геркулес") Яйца вареные Хлеб пшеничный 20 Сок	Котлеты рыбные любительские Рагу из овощей Хлеб пшеничный 20 Напиток из груши дички